

newsletter

Progetto Sport A.B.C.

Alimentazione, Benessere e Comunità

febbraio 2024 – gennaio 2025

Sport, inclusività e alimentazione: Provincia di Treviso capofila del "Progetto Sport A.B.C."

Il progetto "Sport A.B.C. - Alimentazione, Benessere e Comunità - della durata complessiva di 12 mesi, è stato finanziato nel quadro dell'Iniziativa "GAME UPI" (G.iovani A.utodeterminazione M.ovimento E.mpowerment) – Fondo Politiche Giovanili 2022, iniziativa promossa dall'UPI – Unione delle Province Italiane e finanziata dalla Presidenza del Consiglio dei ministri Dipartimento per le politiche giovanili ed il Servizio Civile Universale, per un valore complessivo di 100.000 euro e avviato nel mese di febbraio 2024.

Il progetto è stato coordinato dalla Provincia di Treviso, ente capofila, il quale ha creato una rete in **partenariato** con altre **9 realtà** distinte tra Enti, Associazioni Sportive Dilettantistiche e Istituti scolastici professionali, quali:

- UPI Veneto;
- Istituti Scolastici: I.P.S.S.E.O.A. "Massimo Alberini" (Villorba), I.P.S.S.E.O.A. "Giuseppe Maffioli" (Castelfranco Veneto), Scuola formazione professionale Lepido Rocco (Motta di Livenza);



- Associazioni Sportive Dilettantistiche: ASD Villorba Rugby, (Villorba), SSD Sport Target (Castelfranco Veneto), SSD Pallavolo Motta (Motta di Livenza), ASD Livenza Volley Motta, APS - ASD Treviso Bulls (Treviso);
- Enti di terzo settore: CSA - Centro Servizi Associati (Conegliano) e CONI - Comitato Regionale Veneto (Partner associato)

L'iniziativa ha inteso promuovere lo **sport** e i suoi **valori educativi** come strumento di sviluppo e di **inclusione sociale**, attivando percorsi di aggregazione, socializzazione e sviluppo dei giovani nella fascia d'età tra i **14 e i 35 anni**, particolarmente colpiti dagli effetti della pandemia.





Gli obiettivi progettuali sono stati:

- promuovere una più **sana alimentazione sportiva** tra i giovani tramite percorsi educativi innovativi, sviluppando raccomandazioni per politiche di sviluppo a sostegno della “pratica sportiva e corretti stili di vita”;
- promuovere percorsi di **team building e motivazione dei giovani atleti** favorendone la crescita psico-fisica e l’inclusione in contrasto alle condizioni di fragilità;
- promuovere i **valori** dello **sport**, dell’**alimentazione salutare** e dell’**inclusione** all’interno della comunità.

Nello specifico, la realizzazione degli stessi è stata possibile attraverso attività rientranti in **4 ambiti di intervento**:

1. Sport e promozione di stili di vita sani

- Gli istituti alberghieri partner di progetto hanno seguito un ciclo di lezioni sull’alimentazione sportiva;
- Successivamente, gli studenti hanno rielaborato le conoscenze acquisite in materiali digitali destinati a informare altri ragazzi in un’azione peer-to-peer;
- È stato svolto un sondaggio online sulle abitudini alimentari dei giovani ed elaborate delle raccomandazioni sul tema.

2. Sport e disabilità

- È stato organizzato un percorso formativo per allenatori under 35, che allenano giovani diversamente abili;
- Sono state organizzate giornate di sensibilizzazione e promozione del power chair hockey, attraverso il coinvolgimento di personale esperto in sessioni di allenamento dimostrative.

3. Sport e comunità

- Le associazioni sportive partner di progetto hanno svolto un percorso di team building/motivazione, gestito da un esperto in psicologia dello sport;
- Le associazioni sportive hanno organizzato open day/eventi dimostrativi aperti alla cittadinanza per favorire l’inclusione sociale e la promozione dei valori del progetto;
- I partner hanno partecipato a eventi pubblici di sensibilizzazione della cittadinanza sui valori dello sport come strumento di aggregazione e inclusione sociale.

4. Giochi interprovinciali senza frontiere

Una rappresentanza di ogni Provincia del nord Italia aderente all’iniziativa GAME UPI ha preso parte ai giochi interprovinciali organizzati in Liguria (dalla Provincia di Imperia), durante le giornate del 15 – 16 maggio 2024, e a Roma (da UPI nazionale), durante le giornate del 21 – 22 gennaio 2025.

La Provincia di Treviso è stata rappresentata da una squadra composta da 9 atleti misti dell’Istituto I.P.S.S.E.O.A. Massimo Alberini di Villorba (TV), accompagnati da 2 insegnanti di scienze motorie, la portavoce dei giovani del progetto e un dipendente dell’Ufficio Europa. I giovani atleti si sono distinti sia dal punto di vista sportivo, sia dal punto di vista umano e comportamentale.



Eventi e tappe del progetto

L'avvio del progetto: Erika Mestriner nominata Portavoce del Comitato Giovani della Provincia di Treviso

Dopo le prime fasi organizzative tra la Provincia di Treviso e i partner, a inizio anno l'Ente ha pubblicato un avviso per selezionare un **Portavoce** che accompagnasse ragazze e ragazzi nelle varie attività proposte e promuovesse il progetto SPORT ABC tra le Associazioni Sportive. Nel mese di **marzo**, l'Ente ha incaricato **Erika Mestriner**, 28 anni di Breda di Piave, laureata in Psicologia clinica e di comunità allo IUSVE, con un tirocinio professionalizzante in Psicologia dello Sport e dell'Esercizio Fisico.



Lezioni di alimentazione in classe: 9 incontri tra marzo e maggio

A partire dal **16 marzo** la Provincia di Treviso ha avviato incontri informativi in presenza e online per affrontare il tema dell'**alimentazione sportiva**: 3 gli istituti coinvolti, I.P.S.S.E.O.A. "Massimo Alberini" di Lancenigo di Villorba, l'I.P.S.S.E.O.A. "Giuseppe Maffioli" di Castelfranco Veneto e la Scuola di formazione professionale Lepido Rocco - Percorso agroalimentare: pasticceri e panificatori di Villorba.

Nel dettaglio, studentesse e studenti coinvolti hanno approfondito in classe temi quali il corretto bilanciamento dell'alimentazione, la relazione tra macro-nutrienti e dieta, le intolleranze alimentari, le diverse esigenze alimentari correlate a sport ad alta o bassa intensità, integrazione e altre particolari necessità nella dieta di uno sportivo. Le lezioni sono state svolte dal **dott. Giuseppe Cerullo**, nutrizionista del Dipartimento Scienze Biomediche dell'Università di Padova.



Il progetto SPORT ABC presentato alla Consulta Provinciale degli Studenti

Il **23 aprile** la Provincia di Treviso ha ospitato l'**Assemblea tecnica della Consulta provinciale degli Studenti**: un'occasione per presentare il progetto "SPORT ABC".

Le studentesse e gli studenti presenti nell'Auditorium del Sant'Artemio hanno potuto approfondire le finalità dell'iniziativa, intervenendo sul tema.

A fine aprile si è tenuta la **presentazione della squadra** che ha rappresentato la Provincia di Treviso ai **Giochi Interprovinciali**, organizzati da UPI nazionale ad Imperia. Successivamente, la Squadra ha avuto l'occasione di incontrare la Portavoce del Comitato Giovani del progetto, Erika Mestriner.

SPORT ABC, la Squadra della Provincia di Treviso a Imperia per i Giochi Area Nord: Prima Assoluta a Petanque, argento nel Nuoto

Nelle giornate del **15 e 16 maggio 2024**, 9 ragazze e ragazzi dell'Istituto Alberini di Lancenigo di Villorba, si sono recati nella provincia ligure, accompagnati da docenti e referenti della Provincia di Treviso, per incontrare le altre Squadre italiane (le Province di Alessandria, Imperia, Forlì-Cesena, La Spezia e Savona) coinvolte nelle attività sportive dell'Area Nord. I giovani atleti hanno avuto la possibilità di partecipare ai giochi proposti, quali nuoto, petanque (specialità dello sport delle bocce), palla pugno e atletica, ma anche di relazionarsi con gli altri studenti in un'ottica di conoscenza, condivisione, socialità e inclusione. Le competizioni si sono concluse con ottimi risultati: il team della Provincia di Treviso si è classificato **1^a** assoluto nel gioco del **petanque** e **2^a** nel **nuoto**; **4^a** posizioni invece in **atletica** e **pallapugno**. I punteggi hanno permesso al gruppo di guadagnarsi la medaglia di **bronzo** nella **classifica generale**, con soli 3 punti di distanza dal primo posto assoluto.



La Provincia di Treviso Premiata al "Game UPI" a Roma: Aurora Marano tra le vincitrici Area Nord della GameAPP

Mercoledì 22 gennaio, una delegazione di giovani studenti sportivi, in rappresentanza della Provincia di Treviso, ha partecipato all'evento finale di "GAME UPI" a Roma.

Una squadra composta da **9 atleti** misti ragazzi e ragazze dell'Istituto Alberini, accompagnati da 2 insegnanti di scienze motorie, la portavoce dei giovani del progetto e un dipendente dell'Ufficio Europa hanno partecipato all'evento finale di GAME UPI, tenutosi a Roma nei giorni 21 e 22 gennaio 2025. Durante l'evento **Aurora Marano**, studentessa dell'Istituto Alberini di Villorba, ha conseguito un **premio per acquistare attrezzatura sportiva**, grazie alla sua partecipazione alla sfida **GameAPP**:

un'applicazione mobile coinvolgente e interattiva con quiz per i ragazzi e le ragazze su temi di attualità, su curiosità legate allo sport, al cinema, alla musica. L'APP ha guidato i giovani alla scoperta di informazioni importanti sui temi sociali di stretta attualità: dal bullismo alle molestie, dai femminicidi ai disturbi alimentari.

Nel corso dell'evento sono stati sottolineati i numeri delle persone coinvolte complessivamente dall'iniziativa Game UPI: quarantamila mila ragazze e ragazzi, 147 scuole superiori, più di 650 docenti e più di 290 associazioni sportive, che hanno collaborato con le Province italiane per tutto l'anno; oltre a 300 Comuni, partner pubblici e partner privati.

Per ulteriori informazioni:

Progetto Sport A.B.C.

Alimentazione - Benessere - Comunità



"Come Provincia di Treviso siamo orgogliosi di aver vinto il bando Game Upi che ci ha dato l'opportunità di mettere in campo questo bellissimo progetto, nel quale abbiamo coinvolto scuole e società sportive, istituzioni e università, il tutto con un solo obiettivo di mangiare bene e vivere sano è fondamentale per la comunità; quindi, mi fa davvero piacere vedere così tanti giovani coinvolti! Ci auguriamo di poter realizzare una seconda edizione di Sport Abc".

Stefano Marcon

Presidente della Provincia di Treviso



Il progetto è finanziato nel quadro dell'Iniziativa "GAME UPI" (G.iovani A.utodeterminazione M.ovimento E.mpowerment) - Fondo Politiche Giovanili 2022, iniziativa promossa dall'UPI e finanziata dalla Presidenza del Consiglio dei ministri Dipartimento per le politiche giovanili ed il Servizio Civile Universale.